

AI healthcare summit

Az AI használatának hatása a Z és Y generáció kognitív képességeire

2026. 09. 07. 16:45

Innovation Hall

HUN · 20 perc

**Dr. Papp Magor**Igazgató · Semmelweis Egyetem
Egészségfejlesztési Központ

Dr. Papp Magor, a Semmelweis Egyetem Egészségfejlesztési Központ igazgatója, az emberi fejlődésre gyakorolt idegrendszeri és viselkedési hatásokat vizsgálja az mesterséges intelligencia és a digitális eszközök használatának kontextusában.

MIRŐL VOLT SZÓ

A prezentáció bemutatja, hogyan formálták át a digitális eszközök az emberi viselkedést, összehasonlítva az okostelefonok korai elterjedését a mesterséges intelligencia jelenlegi térhódításával. Dr. Papp Magor kiemeli, hogy a folyamatos kapcsolattartás és értesítések mintegy 20%-kal csökkentik a figyelmi szintet, ami a mindennapi feladatok ellátását is nehezíti. Például, ha valaki egy beszélgetés közben ellenőrzi a telefonját, az megbontja a bizalmi szintet, és csökkenti a figyelem összpontosítását mindkét résztvevő számára.

A vita a fiatalabb generációk fejlődési kockázataira tér át, különösen arra, hogy a korai képernyő-expozíció hogyan befolyásolja az agy érését és a kognitív készségeket. Dr. Papp Magor elmagyarázza, hogy a prefrontális kéreg, amely az impulzuskontrollért felelős, később fejlődik, mint az a kor, amikor sok gyermek okoseszközt kap. Ezek az elemek arra utalnak, hogy strukturált határok nélkül a digitális eszközök akadályozhatják a vizuális képzelet és a szociális készségek fejlődését.

KIEMELT MEGÁLLAPÍTÁSOK

- Magyarországon a 1,5 éves gyermekek 86%-a átlagosan két órát használ képernyőt.
- A kutatások azt mutatják, hogy a tinédzserek körében a depresszió aránya több mint háromszorosára nőtt a magas képernyőidővel összefüggésben.
- A globális okostelefon-függőség a 16 és 75 év közötti lakosság 27%-át érinti.

ÜZLETI HATÁS

A figyelemgazdaság olyan platformokat, mint a TikTok és a Meta, viselkedépszichológiai módszerekkel használ fel a felhasználói megtartás maximalizálására dopaminfelszabadító ingerek révén. Ez egy digitális paradoxont hoz létre, ahol a mesterséges intelligencia kétszeresére növelheti a termelékenységet, de egyúttal az identitás és a saját munkánk feletti tulajdon elvesztéséhez is vezet. Gyakorlati egészségügyi kezdeményezések, mint a kapcsoljki.hu weboldal és a Betesdá képernyőidő-csökkentő program, ezek hatásainak enyhítését célozzák közoktatáson keresztül.

KÖVETKEZTETÉS

Dr. Papp Magor szigorú életkori mérföldköveket javasol a technológia használatához: 14 éves kor alatt ne legyen okostelefon, 16 éves kortól legyen lehetőség közösségi média használatára, és 18 éves kortól lehet mesterséges intelligenciával interakcióba lépni. A cél az, hogy az agy szerkezete analóg társas tapasztalatokon keresztül alakuljon ki, mielőtt komplex digitális környezetekbe vezetnék be. Végül a felszólaló felszólít a megspórolt idő személyes kapcsolatra fordítására, ahelyett, hogy újabb digitális feladatokat halmoznánk fel.

AI healthcare summit

The impact of AI use on the cognitive abilities of Generations Y and Z

2026. 09. 07. 16:45

Innovation Hall

HUN · 20 perc

**Dr. Magor Papp**CEO · Semmelweis University Health
Development Center

Dr. Magor Papp, CEO of the Semmelweis University Health Development Center, argues that the rapid integration of artificial intelligence and digital devices into daily life poses significant risks to cognitive development and mental health if not managed with strict age-based boundaries.

WHAT WAS DISCUSSED

Dr. Magor Papp examines how digital tools have fundamentally altered human behavior and attention spans, noting that constant notifications can reduce an individual's performance level by 20%. The presentation highlights how the "attention economy" uses behavioral psychology to design platforms that trigger dopamine releases, making it difficult for immature nervous systems to resist. For example, the speaker notes that even a brief glance at a phone during a conversation can break the trust and focus of the interaction.

The discussion shifts to the neurocognitive impacts on younger generations, specifically how early screen exposure hinders speech and motor development in children under six. Dr. Magor Papp explains that the prefrontal cortex, responsible for impulse control, develops later than the age at which many children receive smart devices. These elements suggest that without structured delays in technology access, individuals may suffer from reduced memory retention and a diminished sense of ownership over their own work.

KEY TAKEAWAYS

- In Hungary, 86% of children aged 18 months use screens for an average of two hours daily.
- Research shows that depression rates among teenagers have more than tripled in connection with high screen time.
- The speaker recommends a strict rule of no smartphones before age 14 and no social media until age 16.

BUSINESS IMPACT

The presentation identifies a shift from an attention economy to an emotion economy, where platforms like TikTok and Meta profit by keeping users emotionally engaged. This creates a practical need for health education and digital literacy programs, such as the KapcsoljKi initiative and the Betesdá screen-time reduction program, to mitigate the long-term economic and social costs of digital addiction and cognitive decline.

CONCLUSION

Dr. Magor Papp concludes by urging parents and educators to prioritize analog social development and physical play to build healthy neural pathways. They recommend that AI interaction be legally restricted until age 18 to ensure that the structure of human thought is established before being supplemented by artificial tools.