

AI SOCIETY SUMMIT

Elmagányosodás - valódi kapcsolatok és Mesterséges Intimitás

2026. 09. 07. 14:40

Cinematic Studio

HUN · 20 perc

**Tari Annamária**klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta,
pszichoanalitikus

Tariana Mária klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta és pszichoanalitikus az mesterséges intelligencia és szintetikus kapcsolatok emberi fejlődésre és társas viselkedésre gyakorolt pszichológiai kockázatait vizsgálja.

MIRŐL VOLT SZÓ

Tariana Mária arról beszél, hogy az emberek hogyan utánozzák egymást a társadalmi határok megértéséhez, és ezt a viselkedést a közösségi média platformok arra használják ki, hogy állandó összehasonlítási kultúrát teremtsenek. Ez a tendencia „társadalmi nárcizmushoz” vezet, amikor az egyének sokkal több időt töltenek önmagukra összpontosítva online, mint a hagyományos környezetben, például amikor az emberek 80%-ban önmagukról beszélnek online interakcióik során, szemben a 20-30%-kal az offline életben.

A prezentáció rávilágít az AI chatbotok által kínált szintetikus kapcsolatok veszélyeire, amelyek könnyű menekülést kínálnak a nehéz emberi interakciók előtt, és torzíthatják az egyén önképét. Tariana Mária figyelmeztet, hogy ezek az eszközök elősegíthetik a „Pygmalion-hatást”, amikor a felhasználók az AI-t idealizált énjük tükrözésére készítetik a valóság helyett, például olyan chatbotok létrehozásával, amelyek konkrét vágyakat vagy személyiségjegyeket tükröznek. Ezek az elemek arra utalnak, hogy az AI túlzott használata kockáztatja az egészséges emberi társas kapcsolatokhoz szükséges autentikus feszültségek elmosódását.

KIEMELT MEGÁLLAPÍTÁSOK

- A három év alatti gyermekeknek kerülniük kell a képernyő előtti időtöltést, hogy megelőzzék a fejlődési problémákat és a kötődési nehézségeket.
- A társas nárcizmus jelentős mértékben növeli az online térben a saját magunk reprezentálására fordított időt.
- AI chatbots tudnak biztosítani egy „szintetikus kapcsolatot”, amely lehetővé teszi az egyének számára, hogy elkerüljék a valós világbeli kapcsolatok bonyolultságait.

ÜZLETI HATÁS

A vita a vállalati verseny gyors ütemét és az AI fejlesztésével kapcsolatos messiási üzeneteket érinti, amelyeket olyan személyek körében is megfigyelhetünk, mint Sam Altman és Elon Musk. Gyakorlati aggályok merültek fel az AI oktatásban való használatával kapcsolatban, különösen azzal kapcsolatban, hogy az hogyan „szervezheti” a gondolkodást, a fantáziát és a kreativitást, ami potenciálisan a tudás felületes megjelenéséhez vezethet, valódi kognitív fejlődés nélkül. A prezentáció megjegyzi, hogy New York-i iskolák már betiltották az AI használatát az általános oktatásban, hogy megóvják ezeket a fejlődési folyamatokat.

KÖVETKEZTETÉS

Tariana Mária azzal zárja, hogy arra ösztönzi a közönséget, hogy védje az emberi kapcsolatokat, és az autentikus kapcsolatokat részesítse előnyben a szintetikus alternatívákkal szemben. Azt javasolja, hogy a szülők fordítsanak figyelmet gyermekeik valós barátságaira, hogy megtanulják az alapvető kötődési erőket. A záró üzenet hangsúlyozza az emberi kötelékek fenntartását és a gyermekeknek a valódi interakció értékének tanítását egy egyre inkább automatizált világban.

AI SOCIETY SUMMIT

Loneliness: Real Connections and Artificial Intimacy

2026. 09. 07. 14:40

Cinematic Studio

HUN · 20 perc

Annamária
Tari**Annamária Tari**clinical psychologist, psychotherapist,
psychoanalyst

Annamária Tari, a psychoanalyst and clinical practitioner, argues that the rapid integration of artificial intelligence into human connection poses significant risks to psychological development and authentic social interaction.

WHAT WAS DISCUSSED

Annamária Tari highlights how humans naturally imitate others to navigate social boundaries, a behavior that is being exploited by social media platforms to foster a culture of constant comparison. She warns that AI offers a "synthetic connection" that provides an easy escape from difficult human situations, potentially leading to a withdrawal from genuine interpersonal friction. For example, she notes that individuals may prefer the predictable nature of a chatbot over the complexities of human relationships.

The presentation emphasizes the dangers of AI for children under the age of three, where screen exposure can disrupt brain development and lead to long-term attachment difficulties. Tari explains that when children lack authentic human eye contact and interaction, they struggle to build the trust necessary for healthy adult connections. These elements suggest that over-reliance on technology creates a shortcut to connection that ultimately weakens the fundamental skills required for human socialization.

KEY TAKEAWAYS

- Children under three should avoid screen time to prevent developmental issues and attachment problems.
- Social media has increased "social narcissism," with users spending significantly more time focusing on themselves online than in offline settings.
- AI chatbots allow users to polish their personalities into idealized versions, creating a dangerous discrepancy between their digital personas and their physical reality.

BUSINESS IMPACT

The discussion touches on the rapid pace of corporate competition and the messianic messaging surrounding AI development by figures like Sam Altman and Elon Musk. There is a practical concern regarding the "outsourcing" of thought, creativity, and imagination to AI tools, which may lead to a superficial appearance of intelligence without actual cognitive growth. This trend impacts how educational institutions and companies must approach the integration of AI to ensure it does not replace essential human cognitive processes.

CONCLUSION

Annamária Tari concludes by urging the audience to protect human connections and prioritize authentic relationships over synthetic alternatives. She recommends that parents remain vigilant in fostering real-world friendships for their children to ensure they learn the necessary social nuances. She ends with a warning to be mindful of how technology can obscure reality and calls for a commitment to maintaining human bonds.