

AI TRENDS

Biológiai életkor és AI-támogatott Longevity adatelemzések

2026. 09. 08. 09:20

Cinematic Studio

· 20 perc

**Dr. Kulin Dániel Ph.D.**

orvos, egészségügyi innovációs és longevity
szakember · A-Lab Medical / VitaViss Brain
Hotel & Body Wellness

Dr. Kulin Dániel, a VitaVis Integratív Egészségközpont vezetője szerint az egészségügyi adatok mesterséges intelligenciával történő integrálása lehetővé teszi a longitudinális egészségmenedzsment és a proaktív hosszú élettartam felé való elmozdulást.

MI VOLT TÉMA

Dr. Kulin Dániel szerint az AI segíthet ezeknek az adatbázisoknak az egységesítésében, lehetővé téve az epizodikus orvosi látogatásokról a folyamatos trendkövetésre való áttérést. Például a gyógyászati paradigma a személy egészségi állapotának évtizedek alatti változásának nyomon követése felé mozdulhat el, ahelyett, hogy csak egyetlen időpontban rögzítené az állapotot.

A hatékony egészségügyi menedzsment nem igényli a legdrágább technológiákat, mivel az egyszerű, longitudinális adatok gyakran jelentős prediktív értéket képviselnek. Dr. Kulin Dániel kiemeli, hogy az alapvető fitnessparaméterek képesek megkülönböztetni az egészséges egyéneket a kevésbé egészségesektől, például azt a megállapítást, hogy a kéz izomtömegének 5 kg-os csökkenése 16%-os mortalitási aránnyal korrelál. Ezek az elemek arra utalnak, hogy a cél az, hogy az AI segítségével az egyéneket egy „egészségtérképre” helyezzük, azonosítva a valós idejű eltéréseket a kívánt pályától. Ez a megközelítés lehetővé teszi a célzott kockázatkezelést az élet különböző szakaszaiban, már a húszas évek közepétől kezdve.

FONTOS TÉNYEK

- AI képes különböző egészségügyi adatbázisokat szintetizálni, hogy a beteg egészségi trendjeiről hosszmetzeti képet nyújtson.
- A halálozási kockázat előrejelzésében az olcsón gyűjtött egyszerű adatok, például az izomtömeg, hatékonyabbak lehetnek, mint a költséges genomszekvenálás.
- A biológiai életkor és az öregedés üteme kézzelfogható mutatókat nyújtanak a viselkedésváltozások motiválásához, amit a kronológiai életkor nem képes megragadni.

ÜZLETI HATÁS

A preventív egészségügyi modellek felé történő átmenet jelentős gazdasági előnyökkel jár a krónikus betegségek kezelésével kapcsolatos hosszú távú költségek csökkentése révén. Dr. Kulin Dániel megjegyzi, hogy míg a magyar egészségügyi rendszer 30 év alatt több millió forintot költ kezelésre, egy kisebb éves befektetés a megelőzésbe stabilizálhatja vagy csökkentheti ezeket a költségeket. Továbbá az Allab Medical-hez hasonló ökoszisztémák fejlesztése piaci lehetőséget mutat az „intelligencia mint szolgáltatás” területén, ahol a mesterséges intelligencia segíti a szolgáltatókat abban, hogy költséghatékonyabb és egyértelműbb diagnosztikai útvonalakat kínáljanak.

KÖVETKEZTETÉS

Dr. Kulin Dániel zárásképpen hangsúlyozza, hogy bár a mesterséges intelligencia és az adatok hatékony eszközök, nem helyettesíthetik az emberi viselkedés megváltoztatásának szükségességét és az élet komplexitása iránti alázat fontosságát. A felszólaló felszólítja a közönséget, hogy ezeket a technológiákat használják fel az élet szeretetének és az öngondoskodásnak a kialakítására, végső soron arra törekedve, hogy tudatos felkészüléssel és célzott beavatkozásokkal hosszabb és egészségesebb életet éljenek.

AI TRENDS

Biological Age and AI-Powered Longevity Data Analytics

2026. 09. 08. 09:20

Cinematic Studio

· 20 perc

**Dr. Dániel Kulin Ph.D.**

Doctor, healthcare innovation and longevity expert · A-Lab Medical / VitaViss Brain Hotel & Body Wellness

Dr. Dániel Kulin, the head of the VitaVis Integrative Wellness Center, argues that integrating health data with artificial intelligence will enable individuals to live longer and healthier lives by shifting the medical paradigm toward longitudinal trend tracking.

WHAT WAS DISCUSSED

The current healthcare landscape faces a massive influx of data, yet these information sources often fail to communicate with one another. Dr. Dániel Kulin suggests that AI can serve as a synthesizing center to unify these databases, allowing for a shift from episodic clinical visits to continuous monitoring of a person's health trajectory. For example, tracking how a person's health status changes over decades provides a much more comprehensive view than a single annual surgery or check-up.

Effective health management relies on identifying simple, traceable data points rather than solely relying on expensive technologies like genomic sequencing or full-body MRIs. Dr. Dániel Kulin highlights that basic fitness parameters can effectively distinguish between healthy and unhealthy individuals. For example, a study by the Cleveland Clinic showed that a decrease of 5 kg in hand muscle mass correlated with a 16% mortality rate. These elements mean that combining accessible data with AI allows for real-time navigation of a person's health path, identifying when interventions are needed to stay on a desired trajectory.

KEY TAKEAWAYS

- AI can synthesize disparate health databases to provide a longitudinal view of a person's health trends.
- Simple, cheaply collected data like muscle mass can be more predictive of mortality than expensive medical imaging.
- Biological age and aging rates provide a tangible way to quantify invisible health changes and motivate behavioral shifts.

BUSINESS IMPACT

The transition toward preventative health models offers significant economic advantages by reducing long-term costs associated with chronic disease management. Dr. Dániel Kulin notes that while the Hungarian health system spends millions per person over 30 years, a small annual investment in prevention could mitigate these escalating costs. This creates a market for "intelligence as a service," where companies provide ecosystems for measurement, intervention, and AI-driven analysis to help clients maintain their biological health.

CONCLUSION

Dr. Dániel Kulin concludes by emphasizing that while AI and data are powerful tools, they cannot replace the necessity of human behavior change and the importance of humility before the complexity of life. The speaker calls on the audience to use these technologies to love themselves and their lives, seeking the simplest and most effective data to achieve longevity.