

AI CYBERSECURITY SUMMIT

# Mentális jóllét és gépi bölcsesség: Az AI mint a jövő vállalati coach-a? // A magány gazdaságtana: Amikor az AI lesz a legfőbb vállalati és fogyasztói bizalmas

2026. 09. 08. 09:24

Innovation Hall

HUN · 18 perc

**Szántó Nóra**

műsorvezető, újságíró - FEMINA

**Nagy Gergely**

technológiai filozófus, IT szakember

Nagy Gergely, a technológiai filozófus és IT szakember, feltárja az mesterséges intelligencia vallási és személyes útmutatásként való használatának spirituális és pszichológiai vonzatait.

## MIRŐL VOLT SZÓ

Nagy Gergely különbséget tesz a Gemini és a ChatGPT típusú eszközök tudományos hasznossága és a lélekre gyakorolt spirituális hatása között. Míg ezek a rendszerek évtizedek kutatási eredményeit képesek azonnali válaszokká szintetizálni, hiányzik belőlük az emberi vallási hagyományokban rejlő történelmi felelősség és elszámoltathatóság. Például egy chatbot információt adhat, de nem képviselheti ugyanazt a morális súlyt, mint egy pap vagy spirituális mentor.

A fő kockázat az, hogy spirituális visszhangkamrát hoz létre, ahol a mesterséges intelligencia csak azt tükrözi vissza, amit a felhasználó hallani szeretne, ami esetleg egy önző spirituális formához vezet. A külső feszültség hiánya akadályozhatja a személyes fejlődést és a mentális fejlődést, mivel a felhasználó kerüli a kihívások okozta kényelmetlenséget. Például egy introvertált személy könnyebben beszélhet egy géppel, mint hogy kockáztassa a sebezhetőséget egy valódi társas interakcióban. Ezek a pontok együtt arra utalnak, hogy bár a mesterséges intelligencia hatékony eszköz, csapdává válhat, ha helyettesíti az emberi kapcsolatok szükséges kihívásait.

### KIEMELT MEGÁLLAPÍTÁSOK

- Az mesterséges intelligencia olyan spirituális visszhangszobaként működhet, amely a felhasználó meglévő elfogultságait erősíti meg, ahelyett, hogy megkérdőjelezné azokat.
- A chatbotokkal való interakcióban a szociális tét hiánya egyfajta spirituális lustasághoz vezethet, ahol a felhasználók elkerülik a valódi emberi kapcsolatok kialakításához szükséges erőfeszítést.
- Az igazi személyes fejlődés és önismeret a kényelmi zónán kívül történik, amelyet az AI véletlenül csökkenthet azzal, hogy kockázatmentes környezetet biztosít.

### ÜZLETI HATÁS

A digitális gazdaság a figyelemért folytatott küzdelemről a bizalomért és kapcsolódásért folytatott küzdelemre vált. A vállalkozásoknak és fejlesztőknek fel kell ismerniük, hogy ahogy a felhasználók mély bizalmat építenek ki az AI-vel, az adott kapcsolat költsége jelentős tényezővé válik. A gyakorlati alkalmazás abban rejlik, hogy az AI-t „edzőteremként” használják készségek fejlesztésére vagy „mozgó járda”ként a fejlődés elősegítésére, nem pedig az alapvető emberi tapasztalatok helyettesítésére, amelyek az autentikus növekedést hajtják.

### KÖVETKEZTETÉS

Nagy Gergely az AI használatát szelektív eszközként javasolja bizonyos feladatokra, például csöpögő csap javítására, miközben a mély személyes és spirituális fejlődés érdekében az emberi interakciót helyezi előtérbe. A végső tanács, hogy legyünk tudatában ezeknek a digitális kapcsolatoknak az árának, és gondoskodjunk arról, hogy az AI ne váljon helyettesítőjévé annak, hogy egy másik ember szemébe nézzünk. A valódi kapcsolat alapvetően emberi jellegű marad.

AI CYBERSECURITY SUMMIT

# Mental Well-Being and Machine Wisdom: AI as the Corporate Coach of the Future? The Economics of Loneliness: When AI Becomes the Primary Confidant for Businesses and Consumers

2026. 09. 08. 09:24

Innovation Hall

HUN · 18 perc

**Nóra Szántó**

presenter, journalist at FEMINA

**Gergely Nagy**

Technology Philosopher, IT Specialist

Gergely Nagy, a Technology Philosopher and IT Specialist, explores the spiritual and psychological implications of using artificial intelligence as a tool for religious and personal guidance.

## WHAT WAS DISCUSSED

Gergely Nagy distinguishes between the scientific utility of artificial intelligence and its spiritual risks. From a scientific perspective, tools like Gemini or ChatGPT can synthesize vast amounts of research that would otherwise take years of human labor to compile, for example, providing rapid answers to complex theological questions. However, Gergely Nagy warns that using these systems as spiritual advisors creates a "spiritual echo chamber" where the AI simply reflects the user's own desires back to them.

The speaker emphasizes that human religious traditions often provide a necessary mirror that challenges an individual's character, whereas AI lacks the accountability of a human leader. Relying solely on a chatbot for self-discovery can lead to a lack of personal growth because the interaction carries no social stakes, similar to

using an incognito browser window. Gergely Nagy suggests that while AI can be a "gym" for development, it becomes harmful if used as an "escalator" to avoid the necessary effort of human connection. These elements together suggest that AI should be a supplementary tool rather than a replacement for authentic human relationships.

#### KEY TAKEAWAYS

- Artificial intelligence can act as a spiritual echo chamber by providing only the answers a user wants to hear.
- True personal development requires stepping outside of one's comfort zone, which is difficult to achieve in a risk-free digital environment.
- The primary danger of AI in social contexts is the potential to build a level of trust and dependency that the user cannot control.

#### BUSINESS IMPACT

The discussion highlights a shift in the digital economy from a battle for attention to a battle for trust and connection. For businesses and developers, this means that the value of AI lies in its ability to facilitate human autonomy rather than replacing human interaction. Practical applications should focus on using AI to solve immediate, low-stakes problems, such as fixing a leaky faucet, while preserving high-stakes human connections for deeper emotional and spiritual needs.

#### CONCLUSION

Gergely Nagy concludes by recommending that individuals use AI mindfully as a tool for efficiency without letting it become their exclusive source of companionship or guidance. He urges the audience to remain active in physical communities and human networks, as true experience is inherently social. The final message is that while AI is a powerful resource, human nature requires the presence of another person to truly flourish.