

ai society

„MI” és a gyerekek - A kapcsolódás új lehetőségei és kockázatai

2026. 09. 07. 10:00

Quantum Stage

HUN · 20 perc

**Szlankó Viola**gyermekvédelmi igazgató · UNICEF
Magyarország

Szlankó Viola, az UNICEF Magyarország gyermekvédelmi igazgatója, keretet állít fel a gyermekek mentális egészségével és a mesterséges intelligencia szerepével kapcsolatos növekvő kezelési szakadék kezelésében.

MIRŐL VOLT SZÓ

A prezentáció kiemeli a gyermekek mentális egészségének globális válságát, megjegyezve, hogy minden hetedik gyermek diagnosztizálható mentális zavarral küzd. Szlankó Viola elmagyarázza, hogy bár a pandémia felgyorsította ezeket a kérdéseket, az alapvető tényezők, mint a digitalizáció, az információ túlterhelés és a társadalmi egyenlőtlenségek hozzájárulnak a kollektív szorongás állapotához. Például a lányok különösen érintettek, közülük minden negyedik ilyen problémákkal küzd.

A vita áttevődik a hazai helyzetre Magyarországon, ahol a diákok csupán 47 százaléka számolt be arról, hogy mentálisan jól érzi magát. Jelentős ellátási hiányosságok vannak, mivel az ellátást igénylő gyermekek száma közel megduplázódott az elmúlt öt évben, miközben a gyermekpszichiáterek száma stagnál. Ezek a rendszerszintű hibák arra készítetik a gyermekeket, hogy AI platformokhoz forduljanak segítségért, mivel ezek az eszközök azonnali, ítélezésmentes és ingyenes interakciót kínálnak. Ezek az elemek együttesen azt mutatják, hogy az AI kitölti az elárasztott és hozzáférhetetlen emberi egészségügyi rendszer által hagyott űrt.

KIEMELT MEGÁLLAPÍTÁSOK

- A gyermekkori mentális zavarok gyakorisága az elmúlt 15 évben harmadával nőtt.
- Magyarországon a 5–11 éves gyermekek 54 százaléka legalább hetente egyszer panaszodik pszichoszomatikus tünetekre.
- A Character.AI platformon egyetlen pszichológus karakterrel 78 millió üzenet váltott gazdát, ami az elérhető mentális egészségügyi támogatás iránti hatalmas igényt tükrözi.

ÜZLETI HATÁS

A megállapítások kiemelik a gyermekorientált AI-termékek iránti kritikus piaci igényt, amelyek prioritásként kezelik a biztonságot, az adatvédelmet és a válsághelyzetek felismerését. Egyértelmű lehetőség kínálkozik a fejlesztők számára, hogy szabályozott, tesztelt rendszereket hozzanak létre, amelyek alacsony küszöbű pszichológiai támogatást nyújtanak manipulatív funkciók nélkül. Továbbá a Character.AI iránti magas szintű érdeklődés egy hatalmas, alulszolgáltatott demográfiai csoportot mutat be.

KÖVETKEZTETÉS

Szlankó Viola több érdekelt fél bevonásával történő megközelítést sürget, amelyben a platformfejlesztők, az állam, az iskolák és a szülők osztoznak a felelősségben. A fejlesztőknek biztosítaniuk kell, hogy a rendszereket gyermekek számára teszteljék, és ne segítsék elő a függőség kialakulását, míg az államnak jogi keretet kell biztosítania a nyomon követéshez. A szülőket arra ösztönzik, hogy kíváncsian, büntetésmentesen beszélgessenek gyermekeikkel az általuk használt platformokról, hogy jobban megértsék igényeiket.

ai society

AI and Children: New Opportunities and Risks of Connection

2026. 09. 07. 10:00

Quantum Stage

HUN · 20 perc

**Viola Szlankó**

director of child protection · UNICEF Hungary



Viola Szlankó, director of child protection at UNICEF Hungary, establishes a framework for understanding the intersection of children's mental health, systemic service gaps, and the role of artificial intelligence as a mental health companion.

WHAT WAS DISCUSSED

Viola Szlankó highlights a growing global crisis where one in seven children struggles with a diagnosable mental disorder, a figure that has increased by one-third over the last 15 years. She attributes this trend to digitalization, information overload, and collective anxieties such as the climate crisis and wars, which manifest as collective tension for children. For example, data shows that 34% of children are frequently or almost always depressed.

The presentation identifies a significant treatment gap in Hungary, where the number of children seeking care has nearly quadrupled in five years while the number of child psychiatrists remains stagnant at approximately 50. This shortage drives youth toward AI platforms, with 18% of children seeking AI support during mental health crises because they lack a trusted adult to turn to. These elements collectively indicate that AI is filling a void left by an inadequate human support system.

KEY TAKEAWAYS

- Global data indicates that one in four girls is affected by mental health problems.
- In Hungary, 54% of children aged 5 to 11 report experiencing psychosomatic symptoms at least weekly.
- The Character.ai platform has seen 78 million messages exchanged with a single psychologist character, reflecting a massive demand for accessible mental health support.

BUSINESS IMPACT

The demand for AI-driven mental health tools is evidenced by the popularity of platforms like Character.ai, which serves 20 million monthly users. These systems offer immediate, non-judgmental, and free interaction, creating a market for low-threshold psychological services. However, these platforms also present risks regarding data privacy for sensitive information like sexual orientation or self-harm, and they may develop addictive features that manipulate user engagement.

CONCLUSION

Viola Szlankó calls for a multi-stakeholder approach where developers create child-safe, non-manipulative AI, the state provides a regulatory framework, and schools educate children on the risks and opportunities of these technologies. She recommends that parents engage in curious, non-punitive dialogues with their children to understand which platforms they use and why. The ultimate goal is to ensure that AI serves as a safe bridge to support rather than a replacement for a robust human care system.